

M.SALOMON¹, H.BERTIN¹, P.CORRE¹, S.DUGAST¹

¹Univ Nantes, CHU Nantes, Service de Chirurgie Maxillo-Faciale et Stomatologie, Nantes, France

Introduction

Les dysfonctions temporo-mandibulaires (DTM) sont fréquemment observés chez les patients présentant des dysmorphoses dento-squelettiques et peuvent altérer la qualité de vie. La chirurgie orthognathique vise à corriger les anomalies squelettiques et restaurer une occlusion fonctionnelle. Cependant, son impact sur les symptômes articulaires temporo-mandibulaires reste controversé.

Objectif

Evaluer l'évolution des symptômes de dysfonction temporo-mandibulaire chez des patients pris en charge par chirurgie orthognathique

Matériel et méthode

Type d'étude : Étude prospective multicentrique réalisée dans 7 centres français entre 2022 et 2024.

Population : 192 patients opérés d'une première chirurgie orthognathique

Données recueillies :

- **Symptômes ATM** : évalués en préopératoire, puis à 4-6 semaines postopératoire
 - Symptômes analysés : douleur articulaire, craquement / bruit articulaire, blocage, déviation à l'ouverture, bruxisme, ouverture buccale maximale
- **Qualité de vie** : évaluée avec le questionnaire OQLQ en préopératoire puis à 8-12 mois postopératoire
 - étudié 4 sous domaines de la qualité de vie : aspect social, esthétique faciale, fonction orale, perception de la dysmorphose

Resultats

Prévalence des DTM :

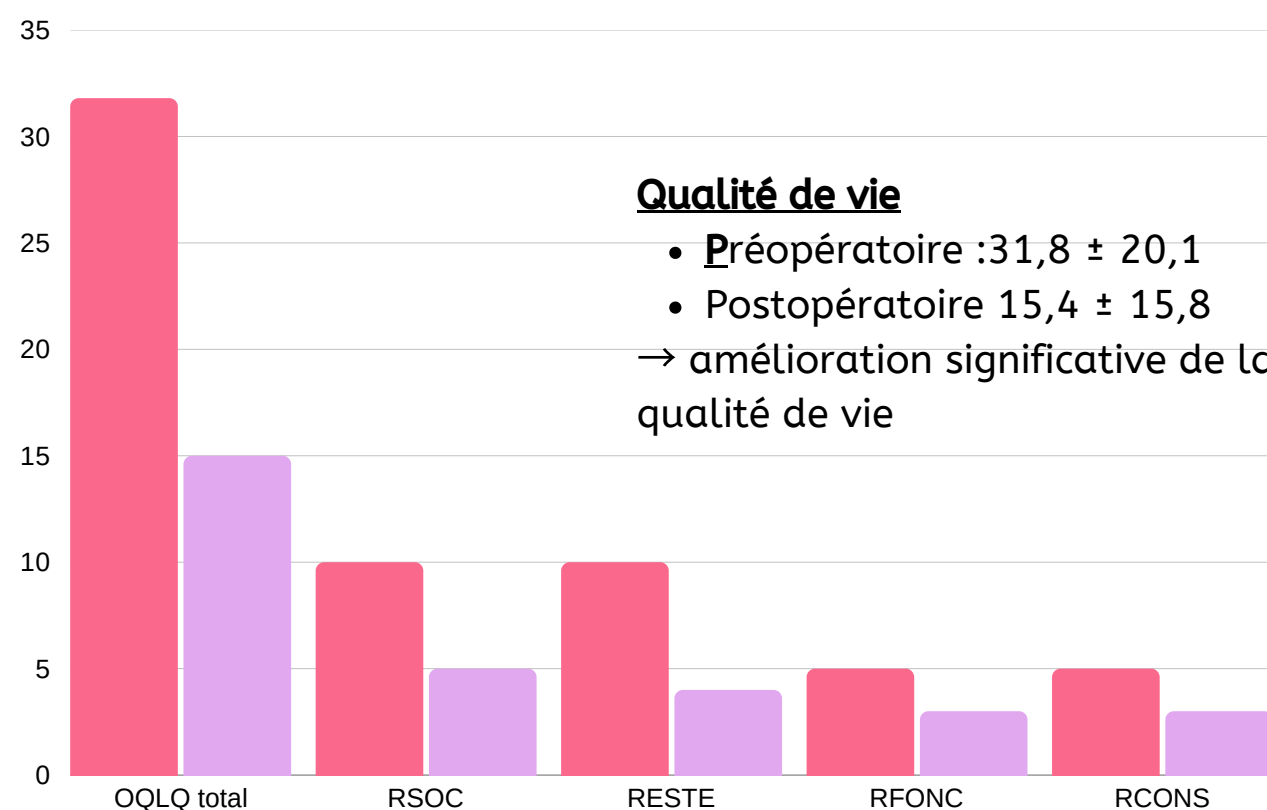
- Préopératoire : 45,8 %
- Postopératoire : 29,7 %

→ réduction significative des symptômes de craquements articulaires, bruits articulaires, déviation à l'ouverture, bruxisme

→ pas de réduction significative de la douleur

Evolution OQLQ

● Préop ● Postop

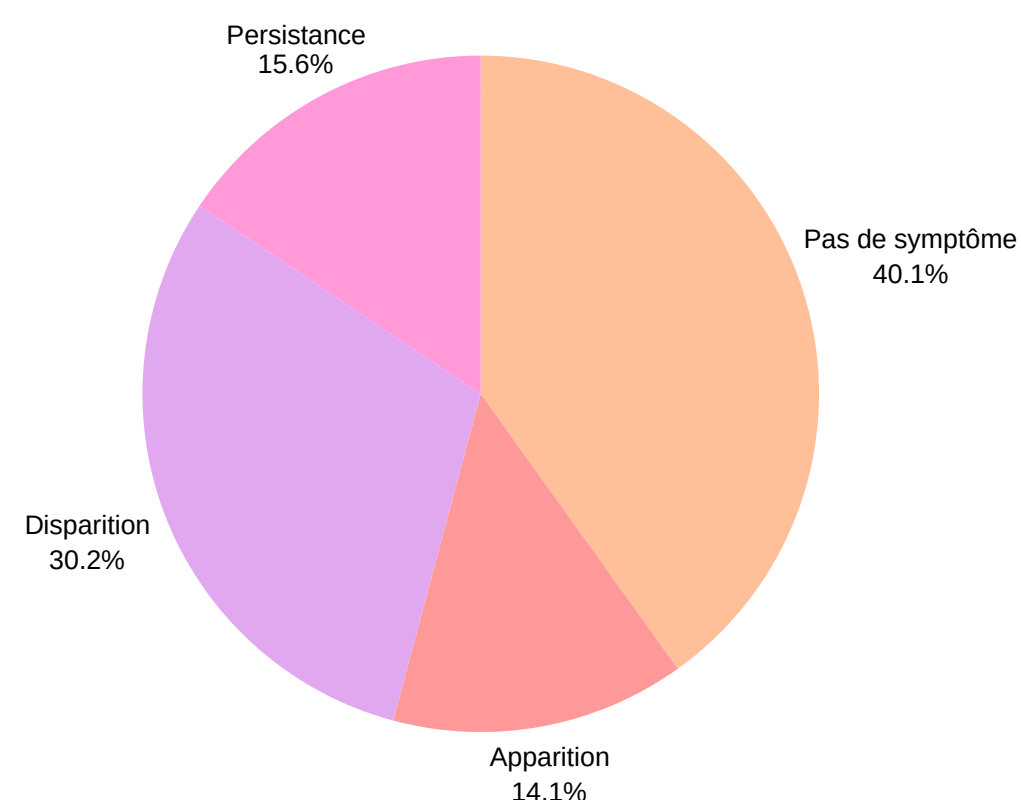


Qualité de vie

- Préopératoire : 31,8 ± 20,1
- Postopératoire : 15,4 ± 15,8

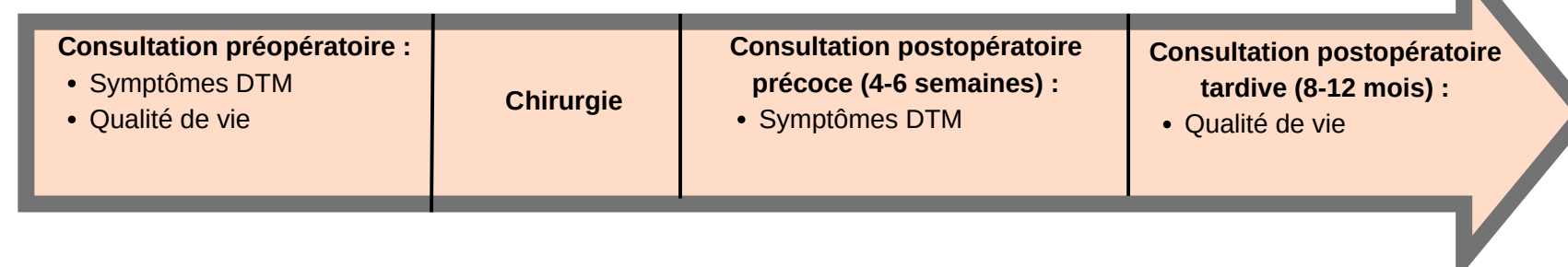
→ amélioration significative de la qualité de vie

Evolution des symptômes du pré au postopératoire :



Impact des DTM sur la qualité de vie

- En préopératoire : la présence de symptômes ATM est associée à une moins bonne qualité de vie
- En postopératoire : le bruxisme reste seul associé à une qualité de vie plus faible



Discussion

La chirurgie orthognathique s'accompagne d'une diminution des manifestations mécaniques des TTM ainsi que d'une amélioration significative de la qualité de vie des patients. Cependant la douleur articulaire n'est pas significativement améliorée, certains patients développent des symptômes postopératoires. Ces résultats confirment le caractère multifactoriel des troubles temporo-mandibulaires.

Conclusion

La chirurgie orthognathique permet une amélioration des symptômes mécaniques de l'ATM et une amélioration significative de la qualité de vie. Cependant, elle ne constitue pas un traitement spécifique des troubles temporo-mandibulaires. La prise en charge des parafonctions, notamment du bruxisme, semble essentielle pour optimiser les résultats fonctionnels.