

Liftings cervico-faciaux réalisés sous anesthésie locale : revue des pratiques et des résultats actuels

Dr BEAUFIGEAU Martin, Dr RASTEAU Simon

Chirurgie Maxillo-Faciale et plastique de la face , Centre hospitalier Lyon Sud
martin.beaufigeau@chu-lyon.fr

INTRODUCTION

Le lifting cervico-facial est une procédure esthétique courante de rajeunissement du visage, visant à corriger le vieillissement du visage et du cou par la mobilisation des tissus mous selon différentes techniques de dissection, notamment celles impliquant le système musculo-aponévrotique superficiel (SMAS).

Traditionnellement réalisée sous anesthésie générale, des protocoles récents ont démontré la faisabilité de la réalisation de liftings sous anesthésie locale, avec ou sans sédation.

Cette revue évalue les données disponibles concernant les approches chirurgicales, les protocoles d'anesthésie ainsi que les résultats et complications rapportés.

MATERIEL ET METHODES

Recherche systématique dans la base de données MEDLINE des publications contenant les MeSH : « Rhytidoplasty » et « Anesthesia, Local ».

- **Critères d'exclusion:** réponses d'auteurs, études portant sur d'autres procédures esthétiques, protocoles dans lesquels l'anesthésie locale était utilisée comme adjuvant à l'anesthésie générale.
 - **Données collectées:** techniques chirurgicales, protocoles d'anesthésie locale, sédation, complications, résultats à court et à long terme.
- 62 articles examinés
- 41 exclus : 4 lettres à l'éditeur ; 13 protocoles combinant anesthésie locale et générale ; 14 études portant sur d'autres procédures esthétiques ; 1 note technique concernant un lifting mini-invasif réalisé sous anesthésie générale ; 9 études centrées sur les injections de fillers ou les traitements au laser

RESULTATS



- **21 articles :** 13 séries rétrospectives, 1 enquête nationale, 7 notes techniques
- **7 115 patients** opérés avec forte prédominance féminine (92.9%)



- 5 239 **plicatures du SMAS** (10 équipes)
- 1 725 **résections du SMAS** (6 équipes)
- 64 **suspensions du SMAS par voie endoscopique** (1 équipe)
- 160 **high SMAS** (1 équipe)



- Anesthésique le plus fréquent : **Lidocaïne**,
- Association systématique à de **l'adrénaline**
- Volume total infiltré : 15 mL à 170 mL par côté.
- Anesthésie **locale strict** : 7 équipes
- Sédation légère : 11 équipes, 100% par **benzodiazépines** associé à **opioïdes oraux** pour 5 équipes
- Sédation profonde avec surveillance scopée (midazolam ou propofol) pour 3 équipes



| Complication | Nombre de patients | Incidence (%) |
|------------------------|--------------------|---------------|
| Hématome | 76 | 2,35 % |
| Sérome | 8 | 0,24 % |
| Cicatrice pathologique | 51 | 1,58 % |
| Infection | 16 | 0,49 % |
| Nécrose cutanée | 12 | 0,37 % |
| Lésion du nerf facial | 9 | 0,27 % |
| Asymétrie | 12 | 0,37 % |
| Désunion | 163 | 5 % |

DISCUSSION

L'infiltration à la Lidocaïne serait sans danger jusqu'à 7mg/kg

Le tamponnement des solutions anesthésiques par du bicarbonate de sodium permet de réduire la douleur à l'injection

Le taux d'évènement thrombo-embolique pour les liftings sous anesthésie locale est évalué à 0,017% contre 0,5% pour les interventions sous anesthésie générale .

Les interventions sous anesthésie locale permettraient une plus grande stabilité hémodynamique réduisant le risque d'hématome post opératoire .

Les auteurs décrivent principalement des résections ou des plicatures du SMAS mais d'autres techniques plus invasives sont également décrites sous anesthésie locale

Il existe peu d'informations sur les résultats à long termes de ces interventions

CONCLUSION

Les liftings cervicaux faciaux réalisés sous anesthésie locale semblent constituer une alternative sûre et efficace à l'anesthésie générale, avec des avantages clairs, notamment une récupération plus rapide, des taux plus faibles d'évènements thromboemboliques et un risque réduit d'hématome postopératoire. Cette approche permet un retour plus précoce aux activités quotidiennes et simplifie la prise en charge postopératoire.

Néanmoins, une sélection appropriée des patients reste essentielle pour obtenir des résultats durables et minimiser la charge psychologique associée à des interventions prolongées réalisées alors que les patients restent conscients.